De PA (stagiaire) à PA, en une page

Ce qu'exige l'OPAO pour l'inscription complète : l'examen, 450 heures de contact direct, 100 heures de supervision, les délais, le transfert et la suite.

Outil d'étude, et non un avis juridique. Dernière vérification auprès des sources officielles citées au bas de la page : le 11 novembre 2026.

1 Les trois exigences

- Les heures ne comptent qu'après le début de votre programme de psychothérapie (par. 6 (7)), et tout poste de stagiaire doit être supervisé.

Exigence	Ce qu'exige l'OPAO
L'examen	Réussir l'examen d'inscription (par. 6 (1), disp. 2).
Contact direct avec les clients	450 heures, confirmées par écrit et approuvées par le personnel de l'OPAO.
Supervision clinique	100 heures liées à ces heures de contact, dont au moins 50 en format individuel ou dyadique; groupes de 8 supervisés au plus.

2 Ce qui compte comme contact direct

- **Compte** : la thérapie en personne, par téléphone ou vidéo, même par courriel avec prudence; l'accueil clinique qui oriente la thérapie; l'évaluation dans une interaction clinique; animer ou coanimer.
- Une **séance de 45 ou 50 minutes** compte pour une heure.
- **Ne compte pas** : observer sans participer, la tenue de dossiers, les rapports et l'administration, les tests surtout administratifs, et la supervision elle-même.

3 Votre superviseur(e) clinique

- **En règle** auprès d'un ordre dont les membres peuvent exercer la psychothérapie.
- Au moins **cinq ans** d'expérience clinique approfondie depuis l'obtention du diplôme.
- Les heures d'exercice autonome de l'OPAO : **1 000** heures de contact et 150 heures de supervision.
- **30 heures** d'apprentissage dirigé en supervision (des cours, si la supervision a commencé le 1er avril 2026 ou après), et le module de l'OPAO.
- **La supervision informelle entre pairs** ne compte pas.

4 Les délais

- Première tentative à l'examen dans les **24 mois** du certificat de stagiaire (al. 6 (4) a)).
- Réussir en **trois tentatives** au plus, la troisième après tout perfectionnement exigé, dans le délai ci-dessous (al. 6 (4) b) et c)).
- Toutes les exigences dans les **cinq ans** du certificat; prolongation seulement en cas de circonstances atténuantes.
- Vous ne cherchez plus activement à y satisfaire? Avisez l'OPAO dans les **30 jours**, sinon le certificat peut expirer.
- Assurance de la qualité dans les **deux mois** de la première inscription; renouvellement chaque année avant la fin mars, avec l'assurance responsabilité.

5 Le transfert, et ensuite

- Une fois admissible, vous avez **30 jours pour demander** le transfert dans votre compte de l'OPAO et payer les frais.
- En retard : **des frais de retard** et 30 jours de plus, puis la suspension administrative.
- D'ici là, le titre est « Psychothérapeute autorisé(e) (stagiaire) » ou **« PA (stagiaire) »**, jamais « (s) ».
- Comme PA, exercez sous supervision clinique jusqu'à **1 000 heures de contact et 150 heures de supervision** (par. 8 (1)); au moins 25 des 50 heures de plus en format individuel ou dyadique.
- Puis au moins **750** heures d'exercice par période de trois ans (par. 8 (1), disp. 2).

L'examen, 450 et 100, dans les cinq ans; puis le transfert dans les 30 jours.

Sources officielles : OPAO : Psychothérapeute autorisé(e) (stagiaire) et Règl. de l'Ont. 67/15 (Inscription). Condensé de Le plan d'étude sur huit semaines et Supervision clinique. Outil d'étude indépendant, pas un avis juridique, sans lien avec l'OPAO ni avec COMPASS.