Le minutage et la liste de vérification, en une page

Un tableau de rythme pour les dix simulations, et quoi vérifier cinq jours avant, la veille et le matin même.

Outil d'étude, et non un avis juridique. Dernière vérification auprès des sources officielles citées au bas de la page : le 11 novembre 2026.

1 Votre rythme sur le compte à rebours

- **Environ 18 minutes** par simulation : deux à trois minutes par section.
- Tapez dans le bloc-notes **l'heure à laquelle vous commencez chaque simulation** : un seul chiffre, aucun calcul.
- En retard à la mi-parcours d'une simulation : **lisez plus vite, ne sélectionnez jamais moins**.
- **Le chronomètre continue de tourner** pendant une pause d'au plus cinq minutes : elle se prend sur ce tableau.
- Ce rythme est le nôtre, pas celui de l'OPAO, qui publie la limite stricte de 3 heures.

Simulation	Commencer avant (écoulé)	Le chronomètre affiche environ
1	0:00	3:00
2	0:18	2:42
3	0:36	2:24
4	0:54	2:06
5	1:12	1:48
6	1:30	1:30
7	1:48	1:12
8	2:06	0:54
9	2:24	0:36
10	2:42	0:18

2 Cinq jours avant

- ☐ Vérification préalable de MonitorEDU au plus tard à **18 h (heure de l'Est)** cinq jours avant : l'ordinateur et le navigateur de l'examen, dans la pièce où vous l'écrirez.
- ☐ Téléchargements faits : le **navigateur verrouillé** et l'application Google Meet.
- ☐ Un ordinateur (**pas une tablette**, un iPad ni un Chromebook) avec Chrome, une webcam et des droits d'administrateur; un téléphone et un support pour la deuxième caméra.

3 La veille

- ☐ **Deux pièces d'identité gouvernementales valides**, avec photo par prudence (fiche de l'OPAO : deux avec photo; manuel : au moins une), et votre identifiant unique (commençant par T).
- ☐ Votre foyer avisé **par écrit** : personne n'entre dans la pièce.
- ☐ Bureau dégagé : ni stylo, ni papier, ni notes, ni livres, ni montre, ni appareil Bluetooth.
- ☐ **Aucun cas aujourd'hui** : relisez une fois votre registre d'erreurs, puis arrêtez.

4 Le matin même

- ☐ Faites **de nouveau** la vérification de MonitorEDU.
- ☐ Poches vides, le téléphone installé comme deuxième caméra, tout branché, de l'eau dans un contenant transparent.
- ☐ Soyez en ligne **15 minutes avant** l'heure prévue et restez dans la file : les trois heures commencent au lancement.

5 Si quelque chose tourne mal

- **Avisez le surveillant**. Aide technique : clavardage en direct de MonitorEDU, et info@compassexams.ca.
- Notez-le au **sondage d'après l'examen** et écrivez à exam@crpo.ca dans les 7 jours suivant l'examen.

Couvrez chaque section : prenez le temps sur votre vitesse de lecture, jamais sur votre couverture.

Sources officielles : OPAO : Exigences et déroulement de l'examen et Manuel de ressources pour l'examen et OPAO, fiche de conseils pour l'examen en ligne. Condensé de Stratégie pour l'examen et Le plan d'étude sur huit semaines. Outil d'étude indépendant, pas un avis juridique, sans lien avec l'OPAO ni avec COMPASS.