السلامة والأمان

شهادة IC3 للثقافة الرقمية، المعيار العالمي 6 (GS6)

4 أهداف · Certiport IC3 Digital Literacy GS6

تهديدات الأمان الرقمي محاولات لسرقة أجهزتك وحساباتك وبياناتك أو إتلافها أو إساءة استخدامها. يسمّي هذا الدليل التهديدات الشائعة وعلاماتها التحذيرية لتتمكن من التعرف عليها.

كل هدف ومهاراته الأساسية

7.1 صِف تهديدات الأمان الرقمي

البرمجيات الضارة برامج مؤذية، ومن أنواعها الفيروسات (تلتصق بالملفات وتنتشر عند تشغيلها)، والديدان (تنتشر عبر الشبكات من تلقاء نفسها)، وأحصنة طروادة (تتظاهر بأنها برامج مفيدة)، وبرامج التجسس (تسجل نشاطك سرًا).

7.2 احمِ الأجهزة والمحتوى الرقمي

الطول هو الأهم: احرص على 12 حرفًا على الأقل، وعبارة المرور المكونة من عدة كلمات عشوائية طويلة وسهلة التذكر.

أعد تعيين كلمة المرور فورًا إذا شككت في أن أحدًا يعرفها، أو بعد اختراق بيانات تلك الخدمة، أو بعد تسجيل الدخول على جهاز لا تثق به.

7.3 كن على دراية بتقنيات جمع البيانات

ملفات تعريف الارتباط ملفات صغيرة يخزنها الموقع في متصفحك، وملفات الطرف الأول تأتي من الموقع الذي تزوره، وملفات الطرف الثالث تأتي من شركات أخرى مثل المعلنين في تلك الصفحة.

قد تكشف الملفات التعريفية تفاصيل حساسة مثل الاهتمامات الصحية وأنماط التنقل والمعتقدات والأوضاع المالية.

7.4 حدّد المخاطر الصحية المرتبطة باستخدام التقنيات الرقمية

الاستخدام المفرط أو القهري للهواتف أو الألعاب أو وسائل التواصل الاجتماعي قد يزاحم النوم والدراسة والرياضة والوقت مع الناس.

إجهاد العين الرقمي: عيون متعبة أو جافة أو متألمة ورؤية ضبابية، فاتبع قاعدة 20-20-20 (كل 20 دقيقة انظر إلى شيء يبعد 20 قدمًا، أي نحو 6 أمتار، لمدة 20 ثانية).

أخطاء شائعة

- استخدام كلمة "فيروس" لكل أنواع البرمجيات الضارة، فالفيروس نوع واحد منها.
- الاعتقاد بأن كلمة مرور قصيرة مليئة بالرموز أقوى من عبارة مرور طويلة، فالطول يضيف قوة أكبر.
- الاعتقاد بأن الوضع الخاص أو Incognito يخفي نشاطك عن المواقع أو جهات العمل أو مزوّدي خدمة الإنترنت.
- الاعتقاد بأن المخاطر الصحية جسدية فقط، فآثار الصحة النفسية حقيقية بالقدر نفسه.

examdragon.com/ic3، ExamDragon. إعداد مستقل للاختبار، غير تابع لـ Certiport أو Pearson VUE ولا معتمد منهما.